

# REFLEXIONSFRAGEN



**Nimm dir Zeit für diese Fragen. Es geht nicht um Schnelligkeit, sondern darum, dass du dir wirklich Gedanken machst.**

Je ehrlicher und tiefer du reflektierst, desto mehr wirst du (im Coaching) davon profitieren.

Was fällt mir leicht, auch wenn es anspruchsvoll ist?

Wann habe ich mich zuletzt lebendig oder stolz gefühlt?

Was gibt mir Energie – und was nimmt sie mir?

Wo übernehme ich gern Verantwortung?

Welche Stärken sehen andere immer wieder in mir?

